cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

# VERITAS & COOKITECA

## Tuppers saludables con Veritas (SR)



**Precio: 15.00€**

**Horario:** 19:00-20:00h

**Fecha del curso:** 23/10/2017

**Impartido por:** Equipo interno

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Cómo preparar tuppers saludables para comer bien con variedad de cereales, legumbres, verduras de temporada, algas...

Para que disfrutes comiendo al mediodía y sigas por la tarde con mucha energía!

**RECETAS**

- Cous cous con guacamole
- Ensalada de lentejas y berros
- Tortilla de verduras y quinoa
- Ensalada de algas con salmón marinado

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca On Tour:** Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com