

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VERITAS & COOKITECA

### Tuppers saludables con Veritas (SR)



**Precio:** 15.00€

**Horario:** 19:00-20:00h

**Fecha del curso:** 23/10/2017

**Impartido por:** Equipo interno

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

### Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Cómo preparar tupperes saludables para comer bien con variedad de cereales, legumbres, verduras de temporada, algas...

Para que disfrutes comiendo al mediodía y sigas por la tarde con mucha energía!

#### **RECETAS**

- Cous cous con guacamole
- Ensalada de lentejas y berros
- Tortilla de verduras y quinoa
- Ensalada de algas con salmón marinado

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)