cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

Cocina con Kale con Veritas

Precio: 10.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 16/01/2017

Impartido por: Equipo interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Tras el periodo navideño, toca **limpiar y depurar un poco el organismo**. Os proponemos que lo hagáis de forma fácil y a diario incorporando un ingrediente nuevo en vuestros platos: **la col Kale**.

Realizaremos 3 platos suculentos de diario donde se utiliza este ingrediente como aperitivo, primer plato, tentempié o cena.

RECETAS

- Chips de Kale
- Ensalada detox con Kale
- Sopa de miso con Kale

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com