

VERITAS & COOKITECA

Fermentos con Veritas



Precio: 10.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 14/11/2016

Impartido por: Equipo interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.

Los fermentos como alimento diario . Prebióticos que ayudan a nuestra flora intestinal a mantenerse en buen estado.

RECETAS

- Berenjenas al estilo de Sri Lanka
- Chucrut al estilo de Alsacia
- Bebida dulce a base de fermento de arroz