

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

Cocinar con cereales integrales Veritas



Precio: 10.00€

Horario: 19-20

Fecha del curso: 20/01/2014

Impartido por: Equipo interno

Lugar:

Taller de cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.

En esta ocasión introducción a las propiedades, métodos de cocción y usos en las recetas de cada día de los **cereales integrales**.

Los cereales integrales son muy poco conocidos y además, por desconocimiento son difíciles de integrar en la dieta de cada día. Te explicaremos cómo hacerlo!

Descubre los beneficios y energía constante que puede proporcionarnos los cereales integrales durante todo el día:

-El gran indispensable: desayuno, con kamut inflado y semillas de lino

-Arroz salvaje con verduritas

-Canapés de centeno

Se entregará a los asistentes un **VALE DE 10€ PARA COMPRAR EN SUPERMERCADOS VERITAS**



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com