cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

Cocina de Otoño

Precio: 10.00€

Horario: 19 a 20h

Fecha del curso: 27/10/2014

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar: Cookiteca Sarrià

Recetas sanas y revitalizantes a base de calabaza, para combatir la famosa astenia otoñal. La calabaza, además de estar deliciosa, es uno de los alimentos antioxidantes por excelencia, mejora la salud ocular y ayuda en la eliminación de grasas y agua del organismo.

Recetas:
Crema de calabaza a la canela con chips de boniato
Estofado de calabaza con piel

Se entregará a los asistentes un VALE DE 10€ PARA COMPRAR EN SUPERMERCADOS VERITAS

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com