cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

MENÚS DE VIAJES

ESPECIAL HAWAI: POKÉ



Precio: 45.00€

Horario: 20-22h

Fecha del curso: 17/05/2018

Impartido por: Oriol Rudol

Lugar: Cookiteca Sarrià

El "POKÉ", originario de Hawai, triunfa en todo el mundo porque es una alternativa ligera y saludable pero a la vez muy sabrosa, y porque no es una receta concreta, sino una fórmula mágica para conseguir un plato adaptado a tus gustos.

En el POKÉ se combinan arroces o cereales, pescados crudos o marinados, tofu... y todo tipo de verduras, semillas, frutos secos, algas. ¡Se sirven en un bowl!

De la mano de Oriol Rudol, chef privado, que ha viajado por todo el mundo para recoger lo mejor de la gastronomía de cada pais, realizaremos las siguientes recetas:

-AHI POKE (atún)

-POKE DE KIMCHEE

-POKE DE SALMÓN

-POKE DE WAKAME

Mientras cocina, Oriol nos explicará sus vivencias...

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com