

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

PRÁCTICAS DE MONTSE BRADFORD PARA REPASAR. COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

Potaje de garbanzos, Estofado largo de zanahoria, Croquetas de mijo, Sojanesa TP



Precio: 45.00€

Horario: 19-21

Fecha del curso: 26/03/2014

Impartido por: Tamara Pano

Lugar:

Recetas para que tu cuerpo tenga más energía de forma natural. **Cocina (1.40h)Cocina de otoño II**
Entrante: potaje de garbanzos Estofado largo de zanahoria Corquetas de mijo/mijo suelto con verduras
Sojanesa **Teoría (20 min): Estructura de un menú saludable.** Pautas hacia una alimentación más natural.
Estructura de un menú saludable integrando todos los conceptos aprendidos. Estudio de los ingredientes utilizados en la alimentación energética. Ejemplos de platos equilibrados.

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com