cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

INICIACIÓN COCINA

TAPITAS DE VERANO CON DEXEUS MUJER



Precio: ~~50.00€~~ **45.00€**

Horario: 19-21h

Fecha del curso: 09/07/2019

Impartido por: Xus Murciano y Rosa M García

Lugar: Cookiteca Valencia 223

OFERTA: 10% de descuento

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas tapas saludables para sorprender este verano.

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

Salpicón de marisco

Rollitos de carpacio de ternera con rúcula

Canelón de aguacate

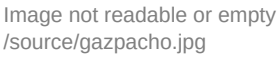
Tabla de humus con crudites

Chupito de gazpacho de tomate y fresa

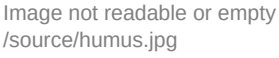
Ensalada de quinoa y verduras en vaso

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

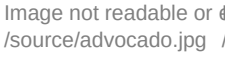
gazpacho



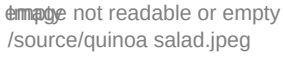
humus



advocado



quinoa salad



Organizado por:

logo dexeus



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com