cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

# INICIACIÓN COCINA

## COCINA ANTI INFLAMATORIA CON DEXEUS MUJER



**Precio:** ~~**50.00€**~~ **45.00€**

**Horario:** 19-21h

**Fecha del curso:** 24/10/2019

**Impartido por:** Xus Murciano y Rosa M García

**Lugar:** Cookiteca Valencia 223

**OFERTA:** 10% de descuento

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas recetas...

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

**Zumo de manzana, apio, remolacha y jengibre.**

**Pate de aceitunas en pan integral de espelta.**

**Ensalada de quinoa con lechuga, espinacas y semillas**

**Arroz integral con setas variadas y aguacate.**

**Salmón al horno con brocoli.**

**Lasaña de mango con fresas**

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

Image not readable or empty /source/gazpacho.jpg Image not readable or empty /source/humus.jpg Image not readable or empty /source/advocado.jpg Image not readable or empty /source/quinoa-salad.jpeg

gazpacho humus advocado quinoa salad

**Organizado por:**

**logo dexeus**

Image not readable or empty
/source/logo dexeus.png

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca On Tour:** Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com