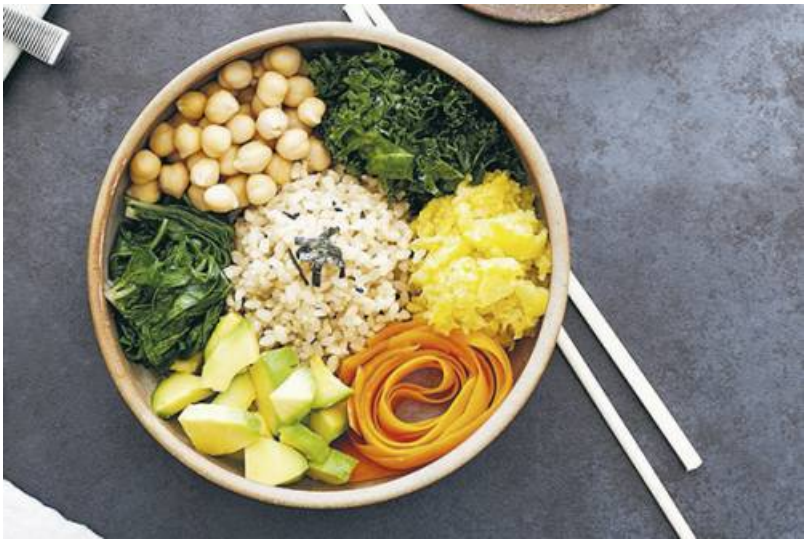
cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

CURSO COCINA MACROBIÓTICA

CHARLA: LAS BASES DE LA MACROBIÓTICA



Precio: 0.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 18/04/2017

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar:

Ven a conocer porqué se habla tanto de **cocina energética o macrobiótica**.

En una hora te explicaremos **cómo comer de una forma diferente puede mejorar su salud y tu aspecto físico**, además de darte mucha más energía para el día a día!

También verás que es **muy fácil introducir este tipo de cocina en tu día a día** y compartirla con los tuyos.

¡No te lo pierdas!

Silvia explicará también en qué consisten sus cursos de cocina macrobiótica, que imparte en Barcelona y Sant Cugat.

Más info AQUà•

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com