

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA

### CURSO COCINA VEGANA (PACK 6TALLERES) VV 1T2024 A



**Precio: 250.00€**

**Horario: 19,30-21,30h**

**Fecha del curso: 16/01/2024**

**Impartido por: Sofia Ferreira**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

**Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.**

**Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde las tapas hasta los postres!**

#### **1. BATCH COOKING VEGANO 16/01**

Cómo preparar un menú vegano para toda la semana!

Crema lentejas rojas / Pasta con boloñesa / Verduras salteadas con tofu / Strogonoff de champiñones/ Arroz salvaje con semillas /Verduras asadas / Puré Garbanzos/ Ensalada de col

#### **2. HAMBURGUESAS Y SALSAS 30/01**

Hamburguesa de Mijjo / Hamburguesa de Garbanzos / Hamburguesa de Champiñones

Mayonesa / Salsa de Hierbas /Salsa de Mostaza / Encurtido rápido

### **3. SABORES DEL MUNDO 13/02**

Thay Green Curry (Tailandia)/ Gnocchi con salsa (Italia) / Tacos mexicanos (México) / Pakoras indias con salsa yogur (India)

### **4. FINGER FOOD 27/02**

Spring rolls salsa cacahuete/Falafel salsa yogur/Muffins salados/ Canapé de calabacín y sobrasada vegana

### **5. POSTRES VEGANOS 12/03**

Tarta cremosa de chocolate/ Crumble manzana y frutos rojos/ Crepes dulces con fruta / Cheesecake en vaso

### **6. MENÚ PASCUA 26/03**

Hummus con zanahoria glaseadas y gremolata/ Paquetitos de revuelto/ Crema zanahoria con chips chirivía/ Vegan one pot pie

**Local: Major de Sarrià 74, Barcelona**

#### **Horario:**

Martes de 19,30-21,30h

#### **Precio:**

**1 taller: 50€**

**3 talleres 140€ ([Clic aquí](#))**

**6 talleres: 250€**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)