cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA VEGANA INVIERNO: SOSTENIBLE, CREATIVA Y DE TEMPORADA

CURSO VEGANO Y SALUDABLE (PACK 6TALLERES) 2T PG



Precio: 250.00€

Horario: 19-21h

Fecha del curso: 20/04/2021

Impartido por: Sofia Ferreira

Lugar: Cookiteca Valencia 223

Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.

Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!

1. TAPAS Y PATÉS VEGANOS

Trilogía de hummus/patés con crudités de verduras y crackers / Pastelitos de verduras / Rollitos de calabacín / Champiñones al horno con pesto / Brochetas de tofu

Passeig de Gràcia 20/04– Sarrià 20/04

2. HAMBURGUESAS VEGETALES Y SALSAS

Hamburguesa Mijo / Hamburguesa Garbanzos / Hamburguesa Champiñones / Mayonesa / Salsa de Tomate /

Salsa de Hierbas /

Salsa de Mostaza / Encurtido rápido

Passeig de Gràcia 27/04 – Sarrià 04/05

3. SABORES DEL MUNDO

Moussaka de Berenjena (Grecia) / Gnocchi con salsa (Italia) Tacos mexicanos (México) / Pakoras indias con salsa yogur (India)

Passeig de Gràcia 11/05

4. TARTAS SALADAS

Tarta de cebolla caramelizada y pistachos / Tarta de tomate y Calabacín / Tarta de garbanzos y verduras / Tarta de tofu

Passeig de Gràcia 25/05

5. BRUNCH VEGANO

Smoothie/Batido / Pan Rápido / Ricotta de hierbas / Revuelto Tofu / Ensalada colorida / Rollo de Verduras

Passeig de Gràcia 08/06

6. POSTRES VEGANOS

Tartaleta de frutos rojos / Petit Gateau / Helado vegano con salsa / Mousse de fresas / Crepes dulces con fruta

Passeig de Gràcia 22/06

Horario:

Martes de 19-21h

Precio:

1 taller: 48€

3 talleres 130€

6 talleres: 250€

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com