cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA VEGANA INVIERNO: SOSTENIBLE, CREATIVA Y DE TEMPORADA

Menú Rápido Veganos



Precio: 38.00€

Horario: 19:30-21:30

Fecha del curso: 17/03/2020

Impartido por: Sofia Ferreira

Lugar: Cookiteca Sarrià

TALLER APLAZADO, PENDIENTE DE NUEVA FECHA

Ideas de recetas veganas fáciles y rápidas para disfrutar todos los días de la semana.

Esta es una clase muy especial donde además de las recetas preestablecidas, aprenderás a combinar los ingredientes haciendo varios platos.

Aprenderás a ser creativo y a ahorrar tiempo en la cocina.

- Sopa de miso con noodles de arroz
- Tofu con garbanzos y puerro salteados al curry y puré de rúcula
- Ensalada de quinoa colorida en tarro
- Crema de algarroba

Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com