cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA PARA DEPORTISTAS

CHARLA GRATUITA: COCINA PARA DEPORTISTAS



Precio: 0.00€

Horario: 19,30-21,30h

Fecha del curso: 27/05/2019

Impartido por: Stefano Marcellini

Lugar: Cookiteca Valencia 223

Te invitamos a conocer a Stefano!

Hará una introducción de su curso y elaboraremos algunas recetas:

-Barritas energéticas caseras

-Ideas para batidos

Sea cual sea el deporte que hagas te interesará!

Aquí puedes ver el contenido del curso

Image not readable or empty NADAR ensalada en tarro

Image not readable or empty 11physed-marathon-photo-article-Large

STEFANO MARCELLINI

De un pequeño pueblo cerca de Mantova, Italia.

Licenciado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad de Parma (Italia), tiene un gran

conocimiento sobre los alimentos y la comida en general. Después de hacer un Máster en Nutrición Humana y Dietética en Barcelona fue a Londres donde organizaba talleres de alimentación y cocina saludable.

Ahora de vuelta a Barcelona, el año pasado hizo un postgrado en Nutrición Deportiva. Está trabajando en varias escuelas dando talleres de varios tipos, desde la cocina Saludable, hasta la Asiática y la Mediterránea.

Su familia tiene un restaurante rural en el que utilizan los productos de su propio huerto.