cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

# COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

## 3. SUPERALIMENTOS EN LA COCINA VEGETAL



**Precio: 55.00€**

**Horario:** 19:30-21:30h

**Fecha del curso:** 27/10/2026

**Impartido por:** Sofia Ferreira

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

**Explora el poder de los superalimentos y transforma tus recetas en auténticas fuentes de nutrición**

- Ensalada otoñal de Quinoa
- Chia Pudding con mermelada arándanos
- Galletas Spirulina
- Paté de altramuces

**Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!**

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
**Cookiteca On Tour:** Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com