

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## ALIMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS

### CHARLA "ALIMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS" SC



**Precio:** 0.00€

**Horario:** 20:00-21:00

**Fecha del curso:** 05/04/2016

**Impartido por:** Sebastián Triolo

**Lugar:**

En esta charla se nos explicará, a grandes rasgos, las bases de una buena alimentación antes, durante y después de la práctica deportiva.

Además os presentará el **curso práctico de cocina que se realizará en abril.**

Sea cual sea el deporte que practicas, ¡te interesará!

**Profesor: Sebastián Triolo, chef, especialista en cocina para deportistas. Ha colaborado en los programas de alimentación de la Federación Española y la Federación Alemana de Fútbol. Ha sido Jefe de cocina en varios prestigiosos restaurantes por lo que sus recetas tienen, además de beneficios nutricionales, un toque gourmet.**

**Con la colaboración de Anytime Fitness Sant Cugat**

Image not readable or empty

logo-SANTCUGAT.png



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)