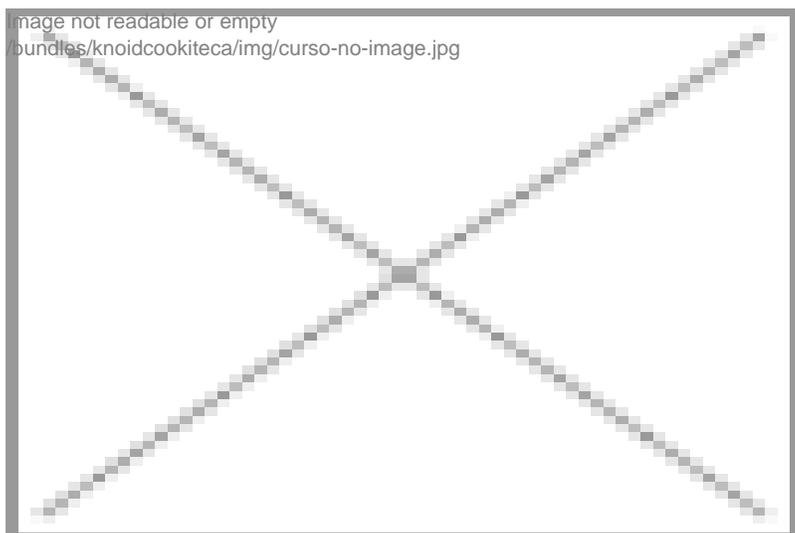


ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

APRENDE A SUSTITUIR, NO BASTA CON SUPRIMIR



Precio: 45.00€

Horario: 19,30-21,30h

Fecha del curso: 11/05/2017

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar: Cookiteca Sarrià

En esta sesión hablaremos con Silvia de:

-Los alimentos y sus efectos.

-Altibajos energéticos, problemas del azúcar, generando energía estable.

-Estilos de cocción y sus efectos.

-Reforma tu despensa.

Image not readable or empty
tenedores con verdura.jpg



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com