



## INICIACIÓN COCINA

Cookiteca Sarrià October  
2026

**Jueves 1 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



### INICIACIÓN A LA COCINA CURSO COMPLETO 4T 2026 SARRIA (SM)

Las bases de la cocina. Curso práctico estructurado por temas, para que puedas aprender muchas técnicas y usar diferentes ingredientes. ¡Con degustación! INICIACIÓN A LA COCINA- 4º Trimestre 2026 ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€475.00

**Jueves 1 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



### INICIACIÓN A LA COCINA CURSO COMPLETO 4T 2026 SARRIA (S)

Las bases de la cocina. Curso práctico estructurado por temas, para que puedas aprender muchas técnicas y usar diferentes ingredientes. ¡Con degustación! INICIACIÓN A LA COCINA- 4º Trimestre 2026 ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€475.00

**Jueves 1 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



### 1. ARROCES (SM) IC

Se darán a conocer varios tipos de arroz, sus cocciones idóneas y trucos para que queden perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas Arroz caldoso de rape y almejas Risotto de calabaza y gorgonzola Arroz seco ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Jueves 1 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



## 1. ARROCES (S) IC

Se darán a conocer varios tipos de arroz, sus cocciones idóneas y trucos para que queden perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas Arroz caldoso de rape y almejas Risotto de calabaza y gorgonzola Arroz seco ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Sábado 3 de  
Octubre**  
12:30-15h



## 2. BELLA ITALIA (VS) IC

Cocinaremos diferentes tipos de pasta y deliciosas salsas para acompañarlas. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Parmigiana de berenjena - Penne rigate con gambas y espinacas - Lasaña boloñesa con setas

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Miércoles 7 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



## 2. BELLA ITALIA (V) IC

Cocinaremos diferentes tipos de pasta y deliciosas salsas para acompañarlas. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Parmigiana de berenjena - Penne rigate con gambas y espinacas - Lasaña boloñesa con setas

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Jueves 8 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



## 2. BELLA ITALIA (SM) IC

Cocinaremos diferentes tipos de pasta y deliciosas salsas para acompañarlas. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Parmigiana de berenjena - Penne rigate con gambas y espinacas - Lasaña boloñesa con setas

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Jueves 8 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



## 2. BELLA ITALIA (S) IC

Cocinaremos diferentes tipos de pasta y deliciosas salsas para acompañarlas. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Parmigiana de berenjena - Penne rigate con gambas y espinacas - Lasaña boloñesa con setas

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Sábado 10 de  
Octubre**  
12:30-15h



## 3. MONOGRÁFICO DE CARNES Y AVES (VS) IC

¿Qué haremos hoy? Como elegir la mejor pieza en el mercado. Puntos de cocción perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Muslos de pollo con salsa de tomate especiada - ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Miércoles 14  
de Octubre**  
19:30-21:30h



## 3. MONOGRÁFICO DE CARNES Y AVES (V) IC

¿Qué haremos hoy? Como elegir la mejor pieza en el mercado. Puntos de cocción perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Muslos de pollo con salsa de tomate especiada - ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Jueves 15 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



## 3. MONOGRÁFICO DE CARNES Y AVES (S) IC

¿Qué haremos hoy? Como elegir la mejor pieza en el mercado. Puntos de cocción perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Muslos de pollo con salsa de tomate especiada - ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Jueves 15 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



### **3. MONOGRÁFICO DE CARNES Y AVES (SM) IC**

¿Qué haremos hoy? Como elegir la mejor pieza en el mercado. Puntos de cocción perfectos. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Muslos de pollo con salsa de tomate especiada - ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Sábado 17 de  
Octubre**  
12:30-15h



### **4. ESPECIAL PESCADO (VS) IC**

Calidad del pescado, conservación y tipos de cocción. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Lubina con crema de coliflor - Mejillones a la marinera - Calamares encebollados ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Miércoles 21  
de Octubre**  
19:30-21:30h



### **4. ESPECIAL PESCADO (V) IC**

Calidad del pescado, conservación y tipos de cocción. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Lubina con crema de coliflor - Mejillones a la marinera - Calamares encebollados ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Jueves 22 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



### **4. ESPECIAL PESCADO (SM) IC**

Calidad del pescado, conservación y tipos de cocción. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Lubina con crema de coliflor - Mejillones a la marinera - Calamares encebollados ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Jueves 22 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



### **4. ESPECIAL PESCADO (S) IC**

Calidad del pescado, conservación y tipos de cocción. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Lubina con crema de coliflor - Mejillones a la marinera - Calamares encebollados ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Sábado 24 de  
Octubre**  
12:30-15h



### 5. ENTRANTES CON HUEVOS (VS) IC

El huevo es uno de los alimentos más populares y versátiles en la cocina. Haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Crema de calabaza con rúcula crujiente y huevo poché - Shakshuka con huevos - Miniflanes de puerro y cebolla caramel ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Miércoles 28  
de Octubre**  
19:30-21:30h



### 5. ENTRANTES CON HUEVOS (V) IC

El huevo es uno de los alimentos más populares y versátiles en la cocina. Haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Crema de calabaza con rúcula crujiente y huevo poché - Shakshuka con huevos - Miniflanes de puerro y cebolla caramel ...

**Local:** Cookiteca Valencia 223

€55.00

**Jueves 29 de  
Octubre**  
11:30-13:30h



### 5. ENTRANTES CON HUEVOS (SM) IC

El huevo es uno de los alimentos más populares y versátiles en la cocina. Haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Crema de calabaza con rúcula crujiente y huevo poché - Shakshuka con huevos - Miniflanes de puerro y cebolla caramel ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Jueves 29 de  
Octubre**  
19:30-21:30h



### 5. ENTRANTES CON HUEVOS (S) IC

El huevo es uno de los alimentos más populares y versátiles en la cocina. Haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas - Crema de calabaza con rúcula crujiente y huevo poché - Shakshuka con huevos - Miniflanes de puerro y cebolla caramel ...

**Local:** Cookiteca Sarrià

€55.00

**Sábado 31 de  
Octubre**  
12:30-15h



## 6. QUICHE, TATIN Y MÁS (VS) IC

¿Qué haremos hoy? Se darán a conocer recetas creativas y distintas de tartas saladas y trucos para que queden muy ricas. Además haremos 3 recetas que degustaremos al final de la clase. Recetas ...

€55.00

**Local:** Cookiteca Valencia 223

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)