cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

Cookiteca Sarrià October 2026

Martes 13 de Octubre
19:30-21:30h

2. PROTEÍNAS EN LA COCINA VEGETAL

Conoce las mejores fuentes de proteína vegetal y cómo incorporarlas fácilmente en tu día a día - Brochetas de Tofu con salsa - Hamburguesa proteica - Seitan cremoso con setas Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comi ...

Local: Cookiteca Sarrià

€55.00

Martes 27 de Octubre
19:30-21:30h

3. SUPERALIMENTOS EN LA COCINA VEGETAL

Explora el poder de los superalimentos y transforma tus recetas en auténticas fuentes de nutrición - Ensalada otoñal de Quinoa - Chia Pudding con mermelada arándanos - Galletas Spirulina - Paté de altramuces Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en ...

Local: Cookiteca Sarrià

€55.00

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com