

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

*



Price: 10.00€

Time: 19:00-20:00h

Date: 16/01/2017

Teacher: Equipo interno

Place: Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Tras el periodo navideño, toca **limpiar y depurar un poco el organismo.** Os proponemos que lo hagáis de forma fácil y a diario incorporando un ingrediente nuevo en vuestros platos: **la col Kale.**

Realizaremos 3 platos suculentos de diario donde se utiliza este ingrediente como aperitivo, primer plato, tentempié o cena.

RECETAS

- Chips de Kale
- Ensalada detox con Kale
- Sopa de miso con Kale

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: EN - Phone 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: m

www.cookiteca.com

Mail:

info@cookiteca.com