

CUINA VEGANA

CURS VEGÀ I SALUDABLE (PAK 6 TALLERS)



Preu: 250.00€

Horari:: 19,30-21,30h

Data del curs:: 17/01/2023

Impartit per: Sofia Ferreira

Lloc: Cookiteca Valencia 223

Tallers pràctics de cuina vegana dirigits a tots aquells que volen iniciar-se en aquest tipus d'alimentació.

Estructurats en 6 temes, perquè puguis incorporar fàcilment la dieta vegana en el teu dia a dia!

Tallers:

1. TAPES I PATÉS VEGANS

Cookiteca València 223, 17/01/23

Trilogia d'hummus/Patés amb crudités de verdures i crackers / Pastissos de verdures / Xampinyons al forn amb pesto / Brotxetes de tofu

2. BATCH COOKING VEGÀ

Cookiteca València 223, 31/01/23

Com preparar un menú vegà per a tota la setmana!

Crema llenties vermelles / Pasta amb bolonyesa / Verdures saltejades amb tofu / Strogonoff xampinyons/ Arròs salvatge amb llavors /Verdures rostides /Puré de cigrons/ Amanida de col

3. HAMBURGUESES I SALSES

Cookiteca València 223, 14/02/23

Hamburguesa de mill / Hamburguesa de cigrons / Hamburguesa de xampinyons

Maionesa / Salsa d'Herbes /Salsa de Mostasa / Encurtit ràpid

4. SABORS DEL MÓN

Cookiteca València 223, 28/02/23

Thay Green Curry (Tailàndia)/ Gnocchi amb salsa (Itàlia)

Tacos mexicans (Mèxic) / Pakoras índies amb salsa iogurt (Índia)

5. SABOR A MAR - ALGUES

Cookiteca València 223, 14/03/23

Amanida algues, sèsam, cogombre/ Croquetes i allioli de spirulina/ Tempura / Tofu/ Arròs del mar

6. POSTRES

Cookiteca València 223, 28/03/23

Pastís cremós de xocolata/ Crumble poma i fruits vermells/ Crepes dolces

amb fruita / Cheesecake en got

Horari

Dimarts de 19,30-21,30h

Preu:

1 taller: 48€

3 tallers 130€ ([Clic aquí](#))

6 tallers: 250€



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com