cookiteca

TALLER-BOTIGA DE CUINA

CUINA PER ESPORTISTES

XERRADA GRATUÏTA: CUINA PER ESPORTISTES



Preu: 0.00€

Horari:: 19,30-21,30h

Data del curs:: 27/05/2019

Impartit per: Stefano Marcellini

Lloc: Cookiteca Valencia 223

Et convidem a conèixer a Stefano!

Farà una introducció del seu curs i elaborarem algunes receptes:

-Barritas energètiques casolanes

-Idees per batuts

Sigui quin sigui l'esport que facis t'interessarà!

Aquí pots veure el contingut del seu cus

Image not readable or empty
/sources/NADAR-ensalada-en-tarro.jpg

Image not readable or empty
/sources/11-physed-marathon-photo-article-large

STEFANO MARCELLINI

D'un petit poble prop de Mantova, Itàlia.

Llicenciat en Ciència i Tecnologia dels Aliments a la Universitat de Parma (Itàlia), té un gran coneixement sobre els aliments i el menjar en general. Després de fer un Màster en Nutrició Humana i Dietètica a Barcelona va ser a Londres on organitzava tallers d'alimentació i cuina saludable.

Ara de tornada a Barcelona, ??l'any passat va fer un postgrau en Nutrició Esportiva. Està treballant en diverses escoles donant tallers de diversos tipus, des de la cuina saludable, fins a la Asiàtica i la Mediterrània.

La seva família té un restaurant rural en el que utilitzen els productes del seu propi hort.