

# cookiteca

TALLER-BOTIGA DE CUINA

## CASAL 2024

CASALS ESTIU'19 (15-19 juliol) Sarrià



**Preu:** 200.00€

**Horari::** 10:00-14:00

**Data del curs::** 15/07/2019

**Impartit per:** Equipo interno

**Lloc:** Cookiteca Sarrià

Tallers lúdics per aprendre a cuinar de forma divertida.

Activitat dirigida a nens d'entre **6 i 12 anys**.

**Setmana del 2 al 6 de Setembre**

### **FUNCIONAMENT**

Cada sessió es compon de:

**Esmorzar:** Complet i equilibrat. Cada dia un esmorzar diferent.

**Activitat diària:** Realitzem diversos tipus d'activitats, des de visites al mercat o a botigues d'elaboració artesanal de caramels i xocolata, fins a decoració de galetes o cupcakes.

**Menjar:** Els alumne@s ajuden a preparar el seu propi menjar. Així es diverteixen mentre milloren les seves capacitats culinàries. Cada divendres s'organitza un concurs de cuina entre els alumnes per posar en pràctica les tècniques culinàries apreses.

A més de la part lúdica, mentre juguen, els més petits aprendran conceptes bàsics sobre alimentació, tècniques culinàries, nutrició, higiene a la cuina, protocol bàsic a la taula.... Perquè aprendre pot ser sinònim de diversió.

|                  |                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dilluns</b>   | <b>Desayuno:</b> Cookies con chips de chocolate<br><b>Actividad:</b> Protocolo en la mesa<br><b>Comida :</b> Lasaña de verduras, Fingers de pavo, Tarta de manzana                              |
| <b>Martes</b>    | <b>Desayuno:</b> Repostería con hojaldre: lentes y tirabuzones<br><b>Actividad:</b> ¡Salimos al mercado!<br><b>Comida</b> Arroz a la cubana, Barritas de pescado horneadas, Macedonia de frutas |
| <b>Miércoles</b> | <b>Desayuno:</b> Smoothies de frutas<br><b>Actividad:</b> Visita a un obrador<br><b>Comida :</b> Guacamole con nachos, Burritos de pollo, Quesadillas de jamón yÂ Â Â Â Â                       |
| <b>Jueves</b>    | <b>Desayuno:</b> Cupcakes<br><b>Actividad:</b> Decoración cupcakes<br><b>Comida :</b> Dientes de tiburón de melón con jamón, Panini de verdura rellena de carne                                 |
| <b>Viernes</b>   | <b>Desayuno:</b> Huevos revueltos<br><b>Actividad:</b> Salimos al mercado!<br><b>Comida :</b> Las recetas de los alumnos                                                                        |

**Especial Celíacs:** tenim menús i activitats amb productes **SENSE GLUTEN**

**Demana el menú i activitats definitives a [info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)**

**Preu:**

Díes solts: **45/nen (consultar a la botiga)**

Setmana complet 5 dies: **200/nen**

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73  
**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73  
**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73  
**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Qualsevol ubicació

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)  
 Correu electrònic:  
[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)