

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VERITAS & COOKITECA

### Smoothies rápidos y nutritivos con Veritas



**Precio:** 15.00€

**Horario:** 19:00-20:00h

**Fecha del curso:** 18/09/2017

**Impartido por:** Equipo interno

**Lugar:**

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

En esta sesión elaboraremos diferentes Smoothies, super nutritivos, ideales para desayunar, merendar o como tentempié a cualquier hora del día.

### RECETAS

- *Para empezar bien el día: con vitaminas A y k y calcio*
- *Detonado: contra la anemia y digestivo*
- *Alcalino: antiinflamatorio y diurético*
- *Leche de anacardos chocolateada: inmunizante y antiinflamatorio*

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com