



EVENTOS COOKITECA

Etiquetas nutricionales



Precio: 25.00€

Horario: 19:30-20:30h

Fecha del curso: 15/10/2018

Impartido por: Rachel Fer

Lugar: Cookiteca Sarrià

Muchas veces pensamos que estamos comprando un producto "natural" y "saludable" pero en realidad no es así.

¿Cómo podemos identificar entonces un producto bueno de un malo? Entender correctamente la información nutricional de su etiqueta nos puede ayudar mucho a hacerlo.

El objetivo de este curso teórico es entender la información nutricional del packaging alimentario y las diferentes partes de la etiqueta nutricional del producto: calorías, proteínas, carbohidratos, grasas, sodio, vitaminas y minerales ...

Además, comentaremos las diferentes estrategias del marketing alimentario vs la nutrición así como los puntos de interés principal al coger un producto.

PARA QUIÉN ES ESTE CURSO:

Personas con inquietudes alimentarias saludables.

PROFESORA:

Rachel Fer (Raquel Martínez): Técnica en dietética y nutrición (especial alimentación infantil). La podéis encontrar en su web www.rachelfer.com o en las redes sociales como @rachelfertv.

.....

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com