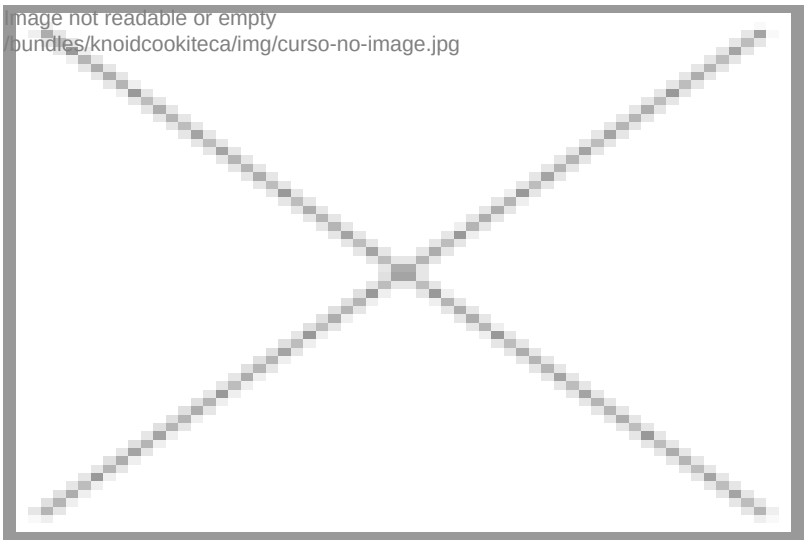
cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

CHARLA: Â¡COME VEGANO, SANO Y EQUILIBRADO!



Precio: 0.00€

Horario: 19:30-20:30h

Fecha del curso: 23/01/2018

Impartido por: Alf Mota

Lugar:

Expondremos las **bases nutricionales y dietéticas de la alimentación vegana** de manera que tú y los tuyos pueden siempre **disfrutar de esta dieta y estilo de vida con equilibrio, buen gusto y con salud.**

Resolveremos estas dudas que puedas tener sobre la dieta 100% vegetal y te daremos **consejos muy útiles** a la hora de estar en plena confianza para introducir las comidas veganas sin ninguna carencia nutricional, ni afectiva. Te asesoraremos. Te acompañaremos y te motivaremos, a incorporar hábitos alimentarios más saludables a tu cocina y por tu día a día, con gracia, cordura y variedad de posibilidades.

Presentaremos también el nuevo curso trimestral de Cocina Vegana Saludable en Cookiteca que consta de **5 talleres de cocina** con ingredientes naturales dirigidos por ***Alf Mota***, cocinero y profesor de cocina saludable y terapéutica.

Image not readable or empty
/bundles/knoidcookiteca/img/alf_mota.[3].jpg
alf_mota.[3]

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com