

VERITAS & COOKITECA

Smoothies rà pids i nutritius amb Veritas



Preu: 15.00€

Horari:: 19:00-20:00h

Data del curs:: 18/09/2017

Impartit per: Equipo interno

Lloc:

Taller de cuina pràctica amb **ingredients ecològics de Veritas.**

En aquesta sessió elaborarem diferents Smoothies, super nutritius, ideals per esmorzar, berenar o com a entrepès a qualsevol hora.

RECEPTES

- *Per començar bé el dia: amb vitamines A i K i calci*
Detonat: contra l'anèmia i digestiu
Alcalí: antiinflamatori i diurètic
Llet d'anacards xocolatejada: immunitzant i antiinflamatori

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com