



EVENTOS COOKITECA

Etiquetes nutricionals



Preu: 25.00€

Horari:: 19:30-20:30h

Data del curs:: 15/10/2018

Impartit per: Rachel Fer

Lloc: Cookiteca Sarrià

Moltes vegades pensem que estem comprant un producte "natural" i "saludable" però en realitat no es així...

Com podem identificar doncs un producte bo d'un dolent? Entendre correctament la informació nutricional de l'etiquetatge ens pot ajudar molt a fer-ho.

L'objectiu d'aquest curs teòric és entendre la informació nutricional del packaging alimentari i les diferents parts de l'etiqueta nutricional del producte: calories, proteïnes, carbohidrats, greixos, sodi, vitamines i minerals...

A més, comentarem les diferents estratègies del màrqueting alimentari vs la nutrició així com els punts d'interès principal al agafar un producte.

Â

PER A QUI ÉS AQUEST CURS:

Persones amb inquietuds alimentaries saludables.

Â

Image not readable or empty

Rachel_Fer_web.jpg

Â

PROFESSORA:

Rachel Fer (Raquel Martínez): Tàcnica en dietètica i nutrició (especial alimentació infantil). La podeu trobar a la seva webÂ www.rachelfer.comÂ i a les xarxes socials com a @rachelfertv.Â

.....

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73	www.cookiteca.com Correu electrònic: info@cookiteca.com
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73	
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73	
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació	