

EVENTOS COOKITECA

V



Preu: 40.00€

Horari:: 20-22h

Data del curs:: 30/09/2014

Impartit per: Pilar Benítez

Lloc: Cookiteca Sarrià

Pilar Benítez os hablará de Nutrición energética y hábitos saludables para la mujer a partir de los 40 años: claves y trucos para prepararse y hacer frente a los cambios propios de la edad (sofocos, huesos, cambios de humor, sequedad, control del peso)

Pilar es autora del Manuel de salud para mujeres â€œ¡Siéntete radiante!â€• www.sienteteradiante.com.

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com