

CURS CUINA MACROBIÒTICA

SESSIÓ 1. CEREALS INTEGRALS



Preu: 48.00€

Horari:: 19,30-22h

Data del curs:: 26/09/2017

Impartit per: Silvia Mirabet

Lloc:

Com bullir els cereals integrals per a obtenir més energia. La cocció perfecta.

RECEPTES

- Arròs integral saltata amb verdures
- Farcit de mijo amb crosta de sà'm
- Hamburguesas de quinoa con semillas
- Crema de civada i pastanaga

À

Aquesta classe forma part del CURS D'ALIMENTACIÓ MACROBIÒTICA I CUINA ENERGÈTICA

Salut, equilibri i benestar per a totes les etapes de la vida

Pots fer el curs complet o fer les sessions que més t'interessin.

À



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com