



CUINA SALUDABLE EXPRESS

Menú 4. Tarta d'algues, risotto de shiitake i salmón al vapor



Preu: 35.00€

Horari:: 19-20h

Data del curs:: 19/11/2018

Impartit per: Rosa María Garcia

Lloc: Cookiteca Sarrià

Cuinarem receptes molt sanes i molt senzilles que podrà s repetir a casa amb productes de temporada i ecològics.

Es tracta de tallers pràctics basats en un menú fàcil, ràpid i original, format per tres receptes.

Utilitzarem, com a la cuina tradicional, tot tipus d'ingredients: llegums, cereals, ous, verdures, fruites, espècies, proteïna animal ... alguns ingredients coneguts i altres no tant ...

Els tallers tenen una durada d'1 hora i inclouen degustació dels plats després de cuinar. (15 min més ...)

Â

TALLER 4Â

Tarta de algues amb torrades de civada

Risotto amb shiitake i crema de soja

Salmó al vapor amb mussolina d'algues i verdures rostides



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com