



CUINA SALUDABLE EXPRESS

Menú 3. Amanida de kale, rollets de vedella i plà tan amb xocolata



Preu: 35.00€

Horari:: 19-20h

Data del curs:: 05/11/2018

Impartit per: Rosa María Garcia

Lloc: Cookiteca Sarrià

Cuinarem receptes molt sanes i molt senzilles que podrà s repetir a casa amb productes de temporada i ecològics.

Es tracta de tallers prà ctics basats en un menú fà cil, rà pid i original, format per tres receptes.

Utilitzarem, com a la cuina traidcional, tot tipus d'ingredients: llegums, cereals, ous, vediras, fruites, espà cies, proteà na animal ... alguns ingredients conocidos i altres no tant ...

Els tallers tenen una durada d'1 hora i inclouen degustació dels plats després de cuinar. (15 min més ...)

Â

TALLER 3Â

Amanida tà bia amb kale, espinacs i tofuÂ

Rotllets de vedella, ginebre i canyella amb aroma a llimaÂ

Plà tan amb xocolata i tapioca



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com